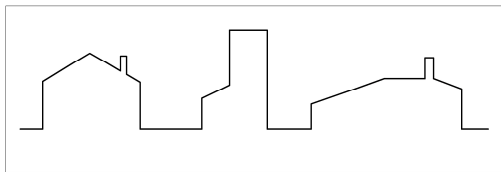


USŁUGI PROJEKTOWE I NADZÓR BUDOWLANY



mgr inż. Piotr Kustron
38-400 Krosno, ul. Sikorskiego 16A/56
NIP 684 22 81 741 REGON 180836517
tel. : 608 443 858 email: piotrkustron@vp.pl

MATERIAŁY PROJEKTOWE DO ZGŁOSZENIA BUDOWY ORAZ WYKONANIA ROBÓT NIE WYMAGAJĄCYCH POZWOLENIA NA BUDOWĘ

-STRONA TYTUŁOWA-

egz.

BUDOWA SIŁOWNI FITNESS – OBIEKTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY WRAZ Z UTWARDZENIEM TERENU CZĘŚCI DZIAŁKI NR EWID. 3023/23 W KROŚNIE

INWESTOR: Gmina Miasto Krosno
ul. Lwowska 28a
38-400 Krosno

LOKALIZACJA: woj. podkarpackie, miasto Krosno,
obręb Śródmieście, działka nr ewid.: 3023/23

JEDNOSTKA
PROJEKTOWA: USŁUGI PROJEKTOWE I NADZÓR BUDOWLANY
mgr inż. Piotr Kustron
ul. Sikorskiego 16A/56, 38-400 Krosno
tel: 608 443 858, e-mail: piotrkustron@vp.pl

SPIS ZAWARTOŚCI:

- | | |
|------------------------------------|-------------|
| 1. Projekt zagospodarowania terenu | - str. |
| 2. Załączniki | - str. |

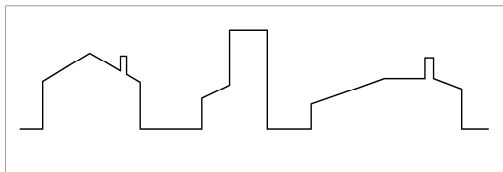
OPRACOWUJĄCY PROJEKT:

Spec. architektoniczna: mgr inż. arch. Olga Churzępa - Borek
(upr. nr Rz/A-02/11)

Spec. konstrukcyjno
- budowlana: mgr inż. Piotr Kustron
(upr. nr PDK/0245/POOK/16)

Projekt zawiera kolejno ponumerowanych stron
Luty 2018 r.

USŁUGI PROJEKTOWE I NADZÓR BUDOWLANY



mgr inż. Piotr Kustron

38-400 Krosno, ul. Sikorskiego 16A/56

NIP 684 22 81 741 REGON 180836517

tel. : 608 443 858 email: piotrkustron@vp.pl

PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU

BUDOWA SIŁOWNI FITNESS – OBIEKTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY WRAZ Z UTWARDZENIEM TERENU CZĘŚCI DZIAŁKI NR EWID. 3023/23 W KROŚNIE

INWESTOR: **Gmina Miasto Krosno**
ul. Lwowska 28a
38-400 Krosno

LOKALIZACJA: **woj. podkarpackie, miasto Krosno,**
obręb Śródmieście, działka nr ewid.: 3023/23

JEDNOSTKA
PROJEKTOWA: **USŁUGI PROJEKTOWE I NADZÓR BUDOWLANY**
mgr inż. Piotr Kustron
ul. Sikorskiego 16A/56, 38-400 Krosno
tel: 608 443 858, e-mail: piotrkustron@vp.pl

OPRACOWUJĄCY PROJEKT:

Spec. architektoniczna: **mgr inż. arch. Olga Churzępa - Borek**
(upr. nr Rz/A-02/11)

Spec. konstrukcyjno
- budowlana: **mgr inż. Piotr Kustron**
(upr. nr PDK/0245/POOK/16)

Luty 2018 r.

Spis zawartości:

I. Część opisowa.

1. Przedmiot opracowania.
2. Podstawa opracowania.
3. Cel i zakres opracowania.
4. Opis stanu istniejącego.
5. Opis stanu projektowanego.
 - 5.1. Opis ogólny.
 - 5.2. Opis poszczególnych elementów siłowni plenerowej.
 - 5.3. Opis poszczególnych elementów strefy relaksu.
 - 5.4. Opis poszczególnych elementów wyposażenia dodatkowego.
6. Dane informujące o przeznaczeniu terenu.
7. Wpływ obiektu na środowisko, zdrowie ludzi i obiekty sąsiednie.
8. Zgodność z ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego
9. Termin rozpoczęcia prac związanych z inwestycją.
10. Uwagi końcowe.

II. Część rysunkowa.

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------|
| 1. Orientacja | - skala 1:10 000 – rys. Z.1 |
| 2. Projekt zagospodarowania terenu | - skala 1:500 – rys. Z.2 |
| 3. Usytuowanie urządzeń | - skala 1:100 – rys. Z.3 |

I. CZĘŚĆ OPISOWA

1. Przedmiot opracowania:

Przedmiotem opracowania niniejszej dokumentacji jest budowa siłowni Fitness wraz z utwardzeniem nawierzchni w obrębie projektowanych urządzeń służących rekreacji publicznej oraz ich montaż zgodnie z wytycznymi producenta na części działki nr ewid. 3023/23 (obręb: Śródmieście) w Krośnie w ramach programu Ministra Sportu i Turystyki w sprawie rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym - Otwarte Strefy Aktywności (OSA) EDYCJA 2018.

2. Podstawa opracowania:

- ustawa z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (Dz. U. 2017 r. poz. 1332 z późn. zm.)
- Decyzja nr 55 Ministra Sportu i Turystyki z dnia 15 grudnia 2017 r. poz. 92 w sprawie ogłoszenia "Programu rozwoju małej in infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym - Otwarte Strefy Aktywności (OSA) EDYCJA 2018"
- umowa z Inwestorem
- uzgodnienia z Inwestorem
- mapa sytuacyjno-wysokościowa w skali 1:500
- wytyczne producenta urządzeń
- obowiązujące przepisy i normy

3. Cel i zakres opracowania:

Niniejsze opracowanie jest dokumentem stanowiącym podstawę do zgłoszenia budowy oraz wykonania robót nie wymagających pozwolenia na budowę zgodnie z Ustawą z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (Dz. U. 2017 r. poz. 1332 z późn. zm.) w zakresie utworzenia utwardzonego placu z kostki brukowej wraz z zestawami urządzeń siłowni plenerowej oraz miejscem przeznaczonym do relaksu w postaci stołu do szachów wraz z ławkami.

Zakres prac objętych niniejszym zgłoszeniem obejmuje:

a) Budowę siłowni Fitness

- roboty ziemne (wykopy pod fundamenty urządzeń oraz koryto pod utwardzony plac)
- wykonanie fundamentów wraz z osadzeniem łączników pod urządzenia
- dostawa i montaż urządzeń siłowni zewnętrznej zgodnie z punktem 5.2
- ułożenie obrzeży 6x20x100cm na ławie betonowej z oporem zgodnie z rysunkiem
- wykonanie podbudowy z kruszywa naturalnego gr. 20cm

- wykonanie podbudowy z kruszywa łamanego 0/31,5mm stabili. mech. o gr. 10cm
- ułożenie nawierzchni z kostki brukowej typu Nostalit lub Holland gr. 6cm na podsypce cementowo-piaskowej gr. 4cm (kolor szary i czerwony)

b) Budowę strefy relaksu

- roboty ziemne (koryto pod utwardzony plac)
- dostawa i montaż stołu do szachów wraz z ławkami zgodnie z punktem 5.3 i 5.4
- ułożenie obrzeży 6x20x100cm na ławie betonowej z oporem zgodnie z rysunkiem
- wykonanie podbudowy z kruszywa naturalnego gr. 20cm (pod nawierzchnię z kostki brukowej)
- wykonanie podbudowy z kruszywa łamanego 0/31,5mm stabili. mech. o gr. 10cm (pod nawierzchnię z kostki brukowej)
- ułożenie nawierzchni z kostki brukowej typu Nostalit lub Holland gr. 6cm na podsypce cementowo-piaskowej gr. 4cm (kolor szary i czerwony)

c) Prace wykończeniowe (uporządkowanie terenu, humusowanie i obsianie trawą).

4. Opis stanu istniejącego:

Objęty opracowaniem teren to część działki nr ewid. 3023/23 (obręb: Śródmieście) w Krośnie, który zlokalizowany jest w miejscu przeznaczonym do rekreacji osób mieszkających w pobliżu. Na przedmiotowej działce znajduje się w chwili obecnej boisko do gry w piłkę nożną, boisko do gry w koszykówkę oraz grobla ziemna przeznaczona do zjazdów na sankach w okresie zimowym dla dzieci. W sąsiedztwie znajduje się głównie zabudowa mieszkaniowa wielorodzinna. Dostęp do terenu inwestycji zapewniony jest bezpośrednio z ulicy Piastowskiej. Miejsce, w którym zlokalizowane będą urządzenia siłowni Fitness porośnięty jest roślinnością niską - trawą (nie występuje konieczność wycinki drzew i krzewów) . Na terenie objętym inwestycją nie występują urządzenia infrastruktury technicznej kolidującej z projektowaną inwestycją.

5. Opis stanu projektowanego:

5.1. Opis ogólny:

W ramach realizacji przedmiotowej inwestycji projektuje się wykonanie:

- montaż 6 zestawów urządzeń siłowni zewnętrznej wraz z tablicą informacyjną zgodnie z ich kartami technicznymi, określającymi m.in. ich strefę bezpieczeństwa oraz wytycznymi

producenta w zakresie posadowienia obiektów oraz zastosowanie zalecanych przez niego kotew, betonowych elementów fundamentu, itp.

- montaż 1 stołu do gry w szachy
- montaż 4 szt. ławek parkowych z oparciem wg wytycznych producenta
- nawierzchni utwardzonej z kostki brukowej typu Nostalit lub Holand w kolorze szarym i czerwonym o powierzchni około 154 m².

Przyjęto konstrukcję nawierzchni o następującym układzie warstw:

- warstwa z kostki brukowej betonowej typu Nostalit lub Holland gr. 6cm na podsypce cementowo-piaskowej gr. 4cm
- warstwa z kruszywa łamanego stabilizowanego mechanicznie 0/31,5mm o gr. 10cm
- warstwa z kruszywa naturalnego o gr. 20cm

Wokół utwardzonych chodników zostanie ułożone obrzeże betonowe o wymiarach 6x20x100cm na ławie betonowej z oporem w kolorze szarym.

Projektowane urządzenia zostały zlokalizowane przy ciągu pieszym i stanowią element rekreacyjno-sportowy uatrakcyjnijający niezagospodarowaną przestrzeń zieloną, ogólnodostępną dla mieszkańców okolicznych zabudowań. Zaprojektowane urządzenia siłowni mają na celu poprawienie koordynacji ruchowej, ogólnej kondycji fizycznej, wydolności organizmu oraz wzmocnienie układu mięśniowego osób z nich korzystających.

W ramach realizowanej inwestycji nie występuje potrzeba wycinki drzew i krzewów.

5.2. Opis poszczególnych elementów siłowni plenerowej:

Przykładowe zestawienie elementów urządzeń siłowni zewnętrznej sporządzono wg elementów firmy RINGPOL (<http://ringpol.pl>), można zastosować urządzenia równoważne. Wszystkie urządzenia muszą spełniać wymogi bezpieczeństwa w zakresie projektowania, produkcji, montażu i konserwacji stawiane przez normy - **PN-EN 16630:2015-06 oraz PN-EN 1176:2009.**

Materiały, substancje, a także śruby, łańcuchy i inne połączenia oraz elementy zabezpieczające wykorzystane przy produkcji i montażu urządzeń muszą posiadać wymagane atesty i dopuszczenia do stosowania.

Wzory urządzeń do zainstalowania zostały zamieszczone w załączniku opisu technicznego. W celu dokonania dokładnych pomiarów robót, Wykonawca zobowiązany jest dokonać szczegółowej wizji lokalnej oraz zapoznać się ze szczegółowym przedmiotem zamówienia.

Lp	Nazwa urządzenia	Opis
1.	Trenażer nóg - wyciskanie + wioślarz 	Wzmacnia mięśnie pasa biodrowego, mięśnie brzucha i kończyn dolnych, podnosi elastyczność stawów, poprawia krążenie i pozytywnie wpływa na układ sercowo-naczyniowy. Wzmacnia i buduje mięśnie górne i dolne kończyn, klatki piersiowej i brzucha.
2.	Ławeczka skośna + Przywodziciel odwodziciel 	Buduje i wzmacnia mięśnie brzucha. Wspomaga mięśnie ud, wspomaga mobilność w stawach biodrowych.
3.	Orbitrek +Trenażer nóg-nożyce 	Aktywuje i wzmacnia muskulaturę pasa biodrowego, poprawia funkcje układu sercowo-naczyniowego i oddechowego. Uaktywnia staw biodrowy i skokowy, zwiększa ruchowość stawów, wzmacnia muskulaturę dolnych partii ciała, poprawia funkcje układu sercowo-naczyniowego i oddechowego

4.	Surfer + Nożyce poprzeczne 	Aktywuje i wzmacnia muskulaturę pasa biodrowego, poprawia funkcje układu sercowo-naczyniowego i oddechowego. Buduje muskulaturę mięśni ud oraz łydek. Poprawia ruchowość w obrębie stawu biodrowego.
5.	Drabinki równoległe + Drabinka 	Buduje muskulaturę ramion, obręczy barkowej, wzmacnia mięśnie brzucha, poprawia koordynację ruchową.
6.	Twister + Stepper 	Aktywuje działanie stawów biodrowych, wzmacnia mięśnie brzucha, poprawia koordynację ruchową. Aktywuje i wzmacnia muskulaturę pasa biodrowego, poprawia funkcje układu sercowo-naczyniowego i oddechowego

5.3. Opis poszczególnych elementów strefy relaksu:

Lp	Nazwa urządzenia	Opis
1.	Stół do gry w szachy 	Elementy zestawu: • Zewnętrzny wymiar stołu: 200 cm x 200 cm x 81 cm • Blat: 90 cm x 90 cm • Siedzisko: 40 cm x 40 cm

5.4. Opis pozostałych elementów wyposażenia:

Lp	Nazwa urządzenia	Opis
1.	Tablica informacyjna 	Tablica informacyjna z regulaminem siłowni zewnętrznej 1 szt. Tablica wykonana z impregnowanego drewna litego o przekroju 90 mm x 90 mm . Słup zakończony stalową ocynkowaną stopą kotwioną w gruncie do betonu. Opcjonalnie słupy wykonane z profilu stalowego 90x90x2,5 ze stali S235, cynkowanej i malowanej.

2.	Ławka parkowa 	Wymiary urządzenia: 1,80m x 0,50m (0,65m). Wysokość siedziska: ok. 0,40m. Wysokość całkowita: ok. 0,85m. Konstrukcja ławki wykonana z profilu metalowego zabezpieczonego antykorozyjnie (ocynk ogniowy) oraz dodatkowo pomalowanego farbą proszkową. Siedzisko i oparcie ławki wykonane z drewna iglastego (sosna, jodła).
3.	Kosz na śmieci 	Słupek z profilu metalowego malowanego proszkowo. Drewno impregnowane. Wkład kosza z blachy ocynkowanej.

ZESTWIENIE POWIERZCHNI KOSTKI

Lp.	typ i kolor kostki	powierzchnia
1	typ NOSTALIT lub HOLLAND - "czerwony"	49 m ²
2	typ NOSTALIT lub HOLLAND - "szary"	105 m ²

UWAGA: Do podanych w tabelce powierzchni i należy doliczyć odpowiedni zapas kostki dokonując zamówienia.

MINIMALNE STREFY BEZPIECZEŃSTWA DLA URZĄDZEŃ.

Należy zachować odpowiednie strefy bezpieczeństwa wokół urządzenia wg zaleceń wybranego producenta.

Strefa bezpieczeństwa urządzeń musi być wolna od innych elementów.

- dla urządzeń o wysokości 60 – 150 cm – strefa bezpieczeństwa wynosi min. 150 cm,
- dla urządzeń o wysokości >150 cm strefa bezpieczeństwa = 0,5 m + 0,6 x wysokość urządzenia,
- dla urządzeń montowanych do pylona minimalna strefa bezpieczeństwa wynosi 180 cm wokół urządzenia.

Przykładowy sposób montażu urządzeń do fundamentów wykonywanych na budowie z betonu:

- Przygotować szablony (jeżeli nie został dołączony do urządzenia) np. ze sklejki i zaznaczyć otwory do przewiercenia,
- Przymocować zbrojenie do szablonu,
- Wykopać fundament,
- Zalać fundament betonem B25 do wysokości 30 cm pod powierzchnią gruntu,
- Szablon ze zbrojeniem wcisnąć w płynny beton, wypoziomować.
- Zbrojenie wykonać z prętów gwintowanych ϕ 16 mm, długość minimum 30 cm, zagięty w dolnej części jak na rysunku poniżej,
- Beton pozostawić do całkowitego utwardzenia,
- Przymocować urządzenie zachowując pion pylona,
- Zasypać fundament 30 cm warstwą ziemi.
- Nakleić na urządzenia dołączone nalepki informacyjne

Wykop 100x60x100 cm (d x s x g)

Szalunek OSB 75x50x50 cm 30 cm pod powierzchnią poziomu gruntu

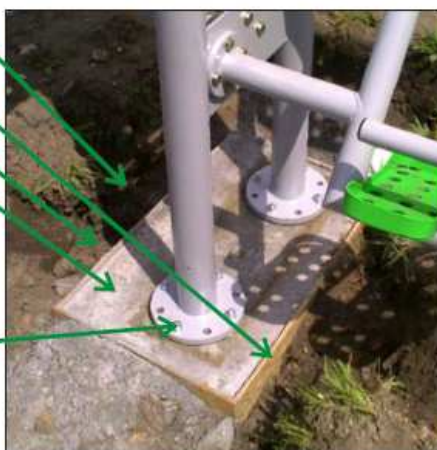
Szalunek obsypany ziemią

Beton B20 / B25, wodoodporny, mrozoodporny

Kotwy przykręcone do wzoru otworów pręty gwintowane ϕ 16 wygięte wcisnąć do rzadkiego betonu i wypoziomować

Po utwardzeniu betonu zdjąć szablony i przykręcić urządzenie. Później wypoziomować na nakrętkach.

Zasypać 30 cm warstwą ziemi. Ułożyć nawierzchnię.



Uwaga: W przypadku zastosowania urządzeń innych firmy należy kierować się wytycznymi producenta w zakresie posadowienia obiektów oraz zastosować zalecane przez niego kotwy, betonowe, elementy fundamentów, itp.

6. Dane informujące o przeznaczeniu terenu.

Teren inwestycji nie jest wpisany do rejestru zabytków oraz nie podlega ochronie konserwatorskiej. Teren inwestycji położony jest poza obszarem terenów górniczych i nie wymaga uzgodnienia z właściwym organem nadzoru górniczego.

7. Wpływ obiektu na środowisko, zdrowie ludzi i obiekty sąsiednie.

Realizacja przedmiotowej inwestycji nie spowoduje:

- zagrożenia bezpieczeństwa ludzi lub mienia,
- pogorszenie stanu środowiska lub stanu zachowania zabytków,
- pogorszenie warunków zdrowotno – sanitarnych,
- wprowadzenie, utrwalenie bądź zwiększenie ograniczeń lub uciążliwości dla terenów sąsiednich,

8. Zgodność z ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Teren objęty inwestycją nie jest objęty miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego dla miasta Krosna.

9. Termin rozpoczęcia prac związanych z inwestycją.

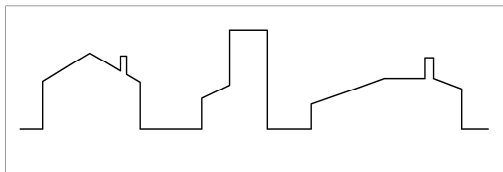
Przewiduje się, że prace związane z przedmiotową inwestycją rozpoczną się II -III kwartał 2018 r.

10. Uwagi końcowe.

1. Wszystkie przyjęte wymiary i rozwiązania należy sprawdzać i weryfikować na budowie, przed i w trakcie wykonywanych prac.
2. Dopuszcza się stosowanie rozwiązań zamiennych po ich uzasadnieniu i przedłożeniu do akceptacji projektanta, inwestora. Przyjęte rozwiązania zamienne nie mogą wpływać na pogorszenie warunków użytkowania i trwałość obiektu.
3. Wszelkie roboty budowlane wykonywać zgodnie z zasadami sztuki budowlanej oraz obowiązującymi przepisami i normami, przy zachowaniu odpowiednich przepisów BHP, pod stałym nadzorem osób posiadających odpowiednie uprawnienia budowlane.
4. Materiały i technologie budowlane oraz elementy prefabrykowane powinny posiadać atesty i świadectwa dopuszczenia do stosowania w budownictwie.

5. Przedstawione w dokumentacji projektowej urządzenia techniczne, wyroby i materiały ze wskazaniem producenta należy traktować jako przykładowe. Oznacza to, że Wykonawca może zaproponować innych producentów dla urządzeń, wyrobów i materiałów określonych w projekcie, z zachowaniem odpowiednich równoważnych parametrów technicznych ww. urządzeń, wyrobów i materiałów pozwalających osiągnąć oczekiwaną funkcjonalności całego układu będącego przedmiotem projektu. Wykonawca zobligowany jest do uzyskania wszelkich ewentualnie wymaganych uzgodnień.

USŁUGI PROJEKTOWE I NADZÓR BUDOWLANY



mgr inż. Piotr Kustron

38-400 Krosno, ul. Sikorskiego 16A/56

NIP 684 22 81 741

REGON 180836517

tel. : 608 443 858 email: piotrkustron@vp.pl

ZAŁĄCZNIKI

BUDOWA SIŁOWNI FITNESS – OBIEKTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY WRAZ Z UTWARDZENIEM TERENU CZĘŚCI DZIAŁKI NR EWID. 3023/23 W KROŚNIE

INWESTOR: Gmina Miasto Krosno
ul. Lwowska 28a
38-400 Krosno

LOKALIZACJA: woj. podkarpackie, miasto Krosno,
obręb Śródmieście, działka nr ewid.: 3023/23

**JEDNOSTKA
PROJEKTOWA:** USŁUGI PROJEKTOWE I NADZÓR BUDOWLANY
mgr inż. Piotr Kustron
ul. Sikorskiego 16A/56, 38-400 Krosno
tel: 608 443 858, e-mail: piotrkustron@vp.pl

SPIS TREŚCI:

1. Decyzja o stwierdzeniu przygotowania zawodowego i zaświadczenie przynależności do izby inżynierów.
2. Oświadczenie o zgodności wykonania projektu z przepisami.
3. Przykładowe karty urządzeń siłowni plenerowej - załącznik nr 1
4. Przykładowe karty urządzeń strefy relaksu i wyposażenia dodatkowego - załącznik nr 2

OŚWIADCZENIE

Jako projektanci zadania pod nazwą:

**BUDOWA SIŁOWNI FITNESS – OBIEKTÓW MAŁEJ
ARCHITEKTURY WRAZ Z UTWARDZENIEM TERENU CZĘŚCI
DZIAŁKI NR EWID. 3023/23 W KROŚNIE**

INWESTOR: Gmina Miasto Krosno
ul. Lwowska 28a
38-400 Krosno

LOKALIZACJA: woj. podkarpackie, miasto Krosno,
obręb Śródmieście, działka nr ewid.: 3023/23

***Oświadczamy, że niniejszy projekt został wykonany zgodnie
z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej***

Spec. architektoniczna: mgr inż. arch. Olga Churzępa - Borek
(upr. nr Rz/A-02/11)

Spec. konstrukcyjno
- budowlana: mgr inż. Piotr Kustroń
(upr. nr PDK/0245/POOK/16)

ZAŁĄCZNIK NR 1

Przykładowe karty urządzeń siłowni plenerowej.

Lp.	Nazwa urządzenia
1	Trenażer nóg - wyciskanie + wioślarz
2	Ławeczka skośna + Przywodziciel odwodziciel
3	Orbitrek +Trenażer nóg-nożyce
4	Surfer + Nożyce poprzeczne
5	Drabinki równoległe + Drabinka
6	Twister + Stepper

ZAŁĄCZNIK NR 2

Przykładowe karty urządzeń strefy relaksu i wyposażenia dodatkowego.

Lp.	Nazwa urządzenia
1	Stół do gry w szachy
2	Tablica informacyjna
3	Ławka parkowa
4	Kosz na śmieci